

## Onanier-Tipps für Männer

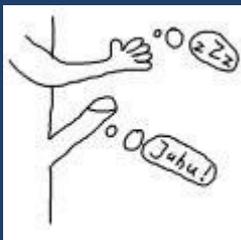
Hier gibt's einige Tipps für Männer rund ums Thema onanieren. Wer weitere Tipps kennt: Bitte mailen oder ins Forum posten...



### #1 Ruhe haben

Am schönsten ist es, wenn man beim Onanieren seine Ruhe hat. Wenn man Angst hat, dass jemand ins Zimmer kommen könnte, kann man das Onanieren schon fast vergessen. Deshalb solltest du am besten onanieren, wenn du Ruhe hast:

- a) Du bist alleine zu Hause. Dies ist die perfekte Situation. Aber trotzdem auf Geräusche achten, die dir bekannt vorkommen (Tür aufschließen o.ä.). Evtl. trotzdem das Zimmer abschließen.
- b) Zimmer abschließen. Dann kannst du relativ in Ruhe onanieren. Wenn jemand reinkommen möchte, kannst du immer noch entscheiden, ob du die „Spuren verwischen“ kannst oder, falls nicht, die Tür geschlossen lassen. Auf die Frage, warum du das Zimmer abgeschlossen hast, kannst du Sachen sagen wie „Geschenk eingepackt“, „Überraschung vorbereitet“ oder ähnliches.
- c) Nicht die beste Situation, aber zweckmäßig: Onanieren auf der Toilette bzw. im Bad. In den meisten Familien ist es gar nicht unüblich, hier die Tür abzuschließen, so daß du gar keine Ausrede für's Abschließen brauchst. Wie du dort onanierst, bleibt dir selber überlassen.
- d) Spät abends oder nachts onanieren. Wenn das Licht in deinem Zimmer aus ist, wird i.d.R. niemand auf die Idee kommen, dein Zimmer zu betreten, da du wohl schlafen würdest. Dies kannst du gut zum Onanieren ausnutzen.



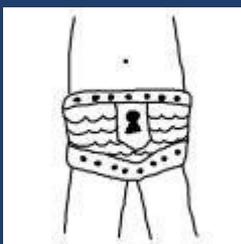
### #2 Die fremde Hand

Ein Trick, wie man trotz des Allein-Seins das Gefühl einer fremden Hand am Schwanz bekommt: Setzt euch ca. 10 Minuten auf die Hand - bis sie einschläft. Dann ganz normal onanieren. In der Hand ist kein Gefühl mehr, aber der Penis wird's euch danken.



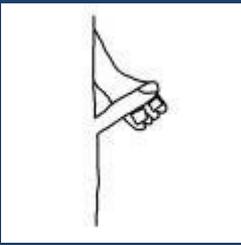
### #3 Geilheit durch Verzögerung

Erst ganz normal in beliebiger Stellung oder Griffart onanieren. Sobald du merkst, daß du in Kürze kommen wirst: Aufhören, bis die Erregung wieder weniger geworden ist. Dann machst du weiter. Je öfter du dies wiederholst, desto heißer wird es. Und mit der Zeit wirst du auch lernen, das intensive Gefühl, kurz vor dem Abspritzen, länger zu halten.



### #4 Geilheit durch Enthaltensamkeit

Wenn du mal eine für dich längere Zeit nicht onanierst, ist die Erregung, wenn du es wieder tust, viel größer. Enthalte dich länger als normalerweise. Solltest du z.B. täglich onanieren, dann verzichte 3-4 Tage. Solltest du alle 2 Tage onanieren, dann vielleicht eine Woche usw.



#### #5 Eiswürfel

Sehr erregend kann der Hautkontakt und natürlich der Peniskontakt mit Eiswürfeln sein. Es können auch mehrere Eiswürfel gleichzeitig verwendet werden. Wenn du sie mit der Hand nicht alle festhalten kannst, kannst du sie auch in eine dünne Tüte legen. Auch weitere erogene Zonen können mit Hilfe der Eiswürfel stimuliert werden.



#### #6 Schwimmflügel als Muschi

Der Schwimmflügel wird entsprechend des Gefallens aufgeblasen und am besten mit Gleitmittel schlüpfrig gemacht. Den Penis ins Loch stecken und durch eine Vor- und Zurückbewegung den Geschlechtsverkehr simulieren. Durch verschieden starkes Aufblasen kann das Gefühl noch verändert werden.



#### #7 Unscheinbare Wichsvorlagen

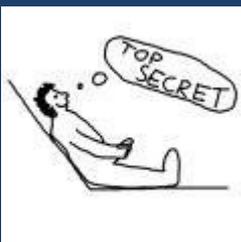
Oft wird nicht nur aus der Phantasie heraus onaniert, sondern mit sogenannten Wichsvorlagen. Also erotische Bilder, Videos oder sonstiges. Nicht jeder hat allerdings die Möglichkeit, solche Bilder im Internet zu bekommen oder den Mut, sich entsprechende Zeitschriften an einem Kiosk zu kaufen. Noch einfacher als an die Inspirationen kommt man durch Unterwäsche-Kataloge oder generelle Kataloge von Versandhäusern etc., die u.a. Unterwäsche verkaufen. Solche Kataloge kannst Du dir entweder irgendwo heimlich „ausleihen“, dir offiziell zuschicken lassen oder du schnappst dir die Kataloge aus dem Altpapier-Karton. Noch unauffälliger wird's, wenn du dir die entsprechenden Bilder ausschneidest und irgendwo einklebst. Dann hast du nicht so einen großen Katalog in deinem Zimmer.



#### #8 Die Klopapierrolle

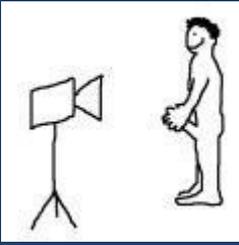
Erwärme etwas Gleitgel. Eine einfache Möglichkeit ist, wenn du die Tube Gleitgel eine Weile auf einen Heizkörper stellst.

Nun nimmst du eine Klopapierrolle, priemelst die Pappe raus und schließt eines der Löcher (wie? - laß dir was einfallen...). Das Gleitgel füllst du nun in die Rolle und hast Spaß...



#### #9 Die Phantasie beim Onanieren

Wenn du ohne Vorlage und nur mit Hilfe deiner Phantasie onanierst, hast du einen Vorteil: Du kannst dir grenzenlos alles vorstellen, was dich irgendwie anmacht. Du kannst dir auch Sachen vorstellen, die du in der Realität niemals machen würdest. Du mußt nur die Phantasie von der Wirklichkeit trennen können. Dabei brauchst du kein schlechtes Gewissen oder unangenehmes Gefühl haben. Deine Phantasie bleibt geheim, also laß deinen Vorstellungen freien Lauf.



#### #10 Filmdreh

Per Mail kam die Idee, sich während der Selbstbefriedigung selbst zu filmen. Das kann schon währenddessen anturnend sein - und evtl. auch bei der „Nachbetrachtung“.



#### #11 Verwendung von Sex-Spielzeugen

Bei entsprechenden Neigungen kannst du für das Masturbieren Dildos oder Vibratoren benutzen.

Es gibt aber auch jede Menge weiteres Sex-Spielzeug für Männer.

Inhalte © 2002-2011 Golden Eagle Base Germany  
concept & layout © 2002-2011 by Golden Eagle Base \*\*\* [info@gebmilnet.net](mailto:info@gebmilnet.net)

Inhalte überarbeitet © 2023 Zentrale Sklaven Academy  
concept & layout © 2023 by ZSA \*\*\* [info@prollboss.de](mailto:info@prollboss.de)