

## Praktische «Spül-Tips»

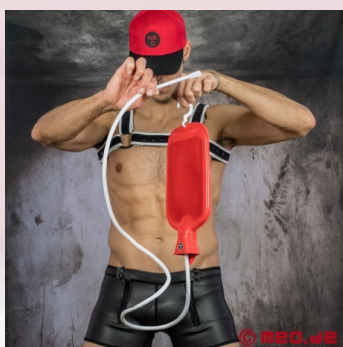


Du brauchst ne Dusche mit nem abschraubbaren Brausekopf, daneben sollte ein Klo sein, dann ziehst du dich nackt aus (sonst werden die Klamotten nass) machst die Dusche an, lauwarm und nur drittel Strahl, dann gehst du in die Hocke und schiebst dir den Schlauch ins Loch und lässt dir den Darm volllaufen, solange du es aushältst. Du ziehst den Schlauch raus und kneifst fest dein Arsch-loch zu, dann setzt du dich auf die Kloschüssel und lässt den vollen Strahl raus. Das kann anfangs etwas unangenehm sein, ist aber sehr geil. Die ganze Prozedur wiederholst du so lange bis das Wasser aus deinem Arsch trinksauber ist, dann bist du bestens präpariert.

Ich würde am Anfang nicht direkt die Brausemethode verwenden, weil man da den Druck nicht gut steuern kann. Und wenn der Druck zu arg ist, kanns schmerzhaft werden (außer, du willst das \*g\*). Daher empfehle ich die Investition eines Irrigators. Ein Gefäß mit Gummischlauch. Das Gefäß wird mit lauwarmen Wasser gefüllt und aufgehängt (z.b. an die Türklinke). Du kniest dich hin, schiebst das andere Ende des Gummischlauchs in dein Loch und öffnest einen kleinen Hahn, der an dem Schlauch dran ist. Dann läuft das Wasser ohne den heftigen Duschbrausedruck in deinen Arsch. Dann Schlauch ab. Po zukneifen und so lange wie möglich drin behalten, am besten 2 - 3 mal hintereinander machen. Irrigatoren gibts im Sanitätshandel und Sexshop.

Probiert doch einfach folgende Tricks:

- + Erst mal wenig Wasser einführen und einwirken lassen. Dann ganz normal auf die Toilette gehen und den meisten Kot abwerfen.
- + Du mußt ja nicht bis zu den Mandeln spülen, wenn also das Ergebnis nicht so hundertprozentig ist, ist es immer noch besser, als wenn du während des Fickens tropfst, wie ein schlechter Wasserhahn.



### Enema - Komplet-Set für erotische Einläufe - MEO ® ca. 29,90€

Ideal für geile Einläufe: Gummiflaschen-Irrigator mit Zubehör

- Material: PVC, Kunststoff
- Enema-Beutel mit ca. 150 cm langem Irrigatorschlauch, Stopventil und 2 praktischen Aufsätzen, die anal eingeführt werden können
- Einfache Handhabung: Der Flüssigkeitsbehälter kann mit beiliegendem Haken aufgehängt werden.

**Wasser marsch!** Einfach den Beutel mit Wasser befüllen, den Einlauf-Aufsatz in den Po einführen und loslegen. Das hierbei entstehende Gefühl der Wehr- und Hilflosigkeit wirkt extrem stimulierend.

#### Wie geht's? / Anleitung Darmeinlauf:

Gummiflaschen mit 0,5 bis 2 liter lauwarmen Wasser füllen, dem eine Kamillenabfüllung oder ein Teelöffel Meersalz beigefügt werden kann. Die Gummiflasche wird an einer Haltevorrichtung aufgehängt, die etwa 1/2 bis 1 Meter höher ist, als die Lage der abzufüllenden Person. Die abzufüllende Person wird mit leicht ange-

zogenen Knien dicht an die Bettkante gelegt und bekommt ein Gummituch oder eine Folie als Unterlage. Der Schlauch wird leicht eingefettet und nach dem Befestigen an dem Irrigatorhahn, dann so tief wie möglich eingeführt. Danach wird der Irrigatorhahn geöffnet und der Einlauf beginnt. Er sollte ca. 5 bis 10 Minuten gehalten werden.

Anschließend das Darmrohr aus dem Darm entfernen.



#### **Analdusche - Enema Spritzbirne für Intimhygiene - MEO ® ca. 16,90€**

Nicht nur für Liebhaber von Einläufen, Klistieren oder Enemas geeignet. Perfekt für unterwegs oder im Urlaub. Noch nie war Anal-Hygiene einfacher!

MEO's Enema Spritzbirne: Spritzbirne mit Duschröhr und Klistierkanüle. Sexy Shower! Anatomisch geformter Hygiene-Strahler aus Medi-Latex.

Fächerförmig spritzt diese Dusche jede Flüssigkeit in deine intimsten Regionen - für ganz neue Lust-Feelings!



#### **Hydro Blast Analplug Duschaufsatz II - MEO ® ca. 29,90€**

Unsere Analdusche ist geformt wie ein **Buttplug** und paßt auf deinen Duschschlauch.

Ob du dich mit dieser provokanten, schwarzen Intimdusche aus Silikon wirklich nur pflichtbewußst reinigst oder ob mehr daraus wird, entscheidest du.

Wenn du zukünftig mehr Zeit im Bad verbringst, könnte das also durchaus an unserem **Hydro Blast Intimduschkopf** liegen, denn er ist geformt wie ein Anal-Dildo.

Orgasmuswirksam Duschen! Ein Lust-Dildo der Superlative! Eine GEILE Kombination von Dildo und Intimduschstab. Paßt auf alle herkömmlichen 1/2 Zoll Wasseranschlüsse.

Hochwertiges Produkt aus gleitfähigem Silikon.

Durchmesser 40 mm, 140 mm lang. Garantiert rostfrei! - MEO ®