

Gewusst wie: Tragen / Benetzen in der Öffentlichkeit!

Heya Jungs! Hier ist eine weitere Kurzanleitung, die euch auf eurem Weg zu einer windelabhängigen Person hilft!

1: Finde eine schöne Jeans oder Hose, der deine Windeln ziemlich gut versteckt. Sie muß nicht die beste Hose sein, die jemals alles versteckt. Denke daran, daß dieser Teil alles in deinem Kopf ist. Du weißt, wie dein Schrittbereich aussieht, wenn du sie trägst, aber wenn du in die Öffentlichkeit gehst, weiß niemand, wie du aussieht, wenn du sie trägst und wenn du sie nicht trägst. Was ist, wenn dort unten ein bisschen mehr Polsterung vorhanden ist? Ein Fremder könnte einfach annehmen, daß du fett ist, und es wäre ihm egal. Selbst wenn jemand sieht, daß deine Windel über deinem Hosenbund herausragt, würde er annehmen, daß dies aus medizinischen Gründen geschieht, und es dabei belassen. Es gibt keinen Grund, Angst davor zu haben, daß Leute deine Windeln in der Öffentlichkeit sehen, denn Windeln sind jetzt deine Unterwäsche und du bist darauf angewiesen, daß sie dich trocken halten und keine Unfälle verursachen. Denke immer daran, daß du in Windeln gehörst, weil du in Windeln gehörst.

2: Bevor du in die Öffentlichkeit gehst, schau dich in dem Spiegel an und sage dir mehrmals, daß du in Windeln gehörst. Schau in deine Augen und sage es mit einem festen, starken Ton, um diese Tatsache in deinem Kopf festzustellen. Sag weiter: „Ich gehöre in Windeln“, bis du das wirklich glaubst. Trinke viel Wasser, Saft und / oder Kaffee, bis du etwa alle fünf Minuten drübelst, und gehe erst, wenn du ein oder zwei dicke Windeln durchlaufen hast. Dies stellt sicher, daß du beim Ausgehen sicher nass werden kannst.

3: Fahre in eine abgelegene Gegend, wie ein Einkaufszentrum an einem Wochentag am Morgen oder so etwas. Gehe einfach herum und sei zuversichtlich. Niemand weiß, daß du eine Windel trägst, und ehrlich gesagt kümmert es niemanden. Niemand wird dich damit konfrontieren, du mußt dich also um nichts kümmern! Gehe in dein Lieblingsgeschäft, spreche mit einigen Leuten, und du werden feststellen, daß du nicht analysieren wirst, wie dein Schritt aussieht. Es ist üblich, nicht auf den Hintern von jemandem zu starren. Wie ich bereits sagte, ist es wirklich alles in deinem Kopf. Wir neigen dazu, an die schlimmsten Szenarien zu denken, wenn es in Wirklichkeit keinen Grund zur Sorge gibt! Wenn du unterwegs bist, denke immer daran: „Ich gehöre in Windeln“, und denke ständig daran, weil du in Windeln gehörst.

4: Das Benetzen in der Öffentlichkeit kann zunächst ziemlich entmutigend sein, aber alles, was du wirklich tun mußt, ist eine Windel zu tragen, auf die du sich verlassen kannst. Teste sie natürlich zuerst zu Hause, um deine Grenzen zu testen und zu sehen, was sie kann, und denke daran, daß die meisten Windeln durch viel herumlaufen kaputt gehen. Wenn deine Windel vier volle Benetzungen aufnehmen kann, befeuchte sie einfach dreimal und wechseln sie, wenn du kannst, um auf der sicheren Seite zu sein. Habe immer Windeln in deinem Rucksack oder im Kofferraum deines Autos, damit du sie bei Bedarf wechseln kannst, weil du in Windeln gehörst!

5: Es mag anfangs schwierig sein, in der Öffentlichkeit nass zu werden, aber finde einen leeren Teil des Ladens und ziehe dein Telefon heraus. Schau dich einfach Facebook, Tumblr oder etwas anderes an und lasse dann deine Blase entspannen. Wenn du viel Wasser und Kaffee

trinkst, kannst du in der Öffentlichkeit auf jeden Fall nass werden. Wenn du dies tust, wird es sich großartig anfühlen! Erwinnere dich, wie großartig, beruhigend und entspannend eine nasse Windel ist? Nun, du machst dich in der Öffentlichkeit einfach nass wie ein Baby. Du brauchst doch Windeln. Wenn du in einem Geschäft nicht nass werden kannst, gehe in ein öffentliches Badezimmer, suche dir eine leere Kabine und mache sie dort nass. An unbekanntem Orten zu pinkeln kann ein wenig beängstigend sein, aber es ist sehr wichtig zu lernen, wie man außerhalb des eigenen Zuhauses nass wird, um rund um die Uhr sie zu tragen.

6: Genieße, wie ungezogen es ist, in der Öffentlichkeit eine frisch nasse Windel zu tragen. Du hast es geschafft! Gratuliere dir in Gedanken und denke weiter: „Ich gehöre in Windeln!“. Schließlich hast du dich in der Öffentlichkeit nur nass gemacht, und Windeln schützen dich beim Ausgehen. Mit ein wenig Übung kannst du in der Öffentlichkeit laufen und nass werden, als wäre es das Normalste, und vertraue dir, da du in Windeln gehörst, ist eine Windel genau dort, wo sie den ganzen Tag hingehört. Täglich. Außerdem sind öffentliche Toiletten widerlich!

aus dem engl. angepaßt übersetzt

<https://www.tumbex.com/diapertrainingashley.tumblr/post/163290419296/how-to-wearingwetting-in-public>

www.Prollboss.de