

Gepolstert ausgehen in der Öffentlichkeit!

Dies zu tun ist viel einfacher als du vielleicht denkst. All diese Angst, diese Gemeinheit, die dir sagt, daß jeder dich bemerken und auslachen wird, ist völlig falsch. Niemand wird bemerken, daß du eine Windel trägst, es sei denn, es ist offensichtlich, daß du gepolstert bist, entweder durch die Rückseite der Windel, die hochrutscht und zeigt, wenn du dich vorbeugst oder wenn die Windel so nass ist, daß sie sich nach außen wölbt und auf der Vorder- und Rückseite deines Po einen deutlichen Umriss bildet.

Weite Hosen sind eine großartige Möglichkeit, Windeln zu verstecken, selbst wenn du bis zum Anschlag durchnässt bist und durchhängt. Je dunkler desto besser. Du möchtest dunkle Unterteile tragen, da diese Windeln viel besser verstecken als hellere Unterteile. Das Tragen eng anliegender dunkler Kleidung zeigt offensichtlich eine Windel, auch wenn sie trocken ist. Deshalb trage ich in der Öffentlichkeit keine Leggings oder Yogahosen, während du Windeln trägst. Ein langes T-Shirt oder Hoodie wird auch helfen, deinen Hintern ein wenig zu bedecken.

Hier sind einige schnelle Tipps, wie man Windeln in der Öffentlichkeit trägt.

1. Trage Kleidung, die deine Windel gut versteckt. Dunkle Unterteile mit einem langen T-Shirt machen deine Windel selbst für dich schwer zu sehen.
2. Mache dir deutlich, daß du eine Windel trägst, und schließe zustimmende Personen in deinen Fetisch ein, indem du deine Windel absichtlich diesen aussetzt.
3. Niemand wird auf deinen Schritt oder Hintern schauen. Es ist sowieso nicht höflich, dies in der heutigen Gesellschaft zu tun, also gehe mit Zuversicht raus! Du kannst es schaffen!
4. Mach es einfach! Du wirst deine Angst vor dem Unbekannten nie überwinden, wenn du den ganzen Tag drinnen bleibst.
5. Wenn ein Fremder bemerkt, daß du gepolstert bist, wird er überhaupt nichts sagen. Wenn du sogar die Verbindung herstellst, daß du eine Windel trägst, wäre es für sie unglaublich umständlich, dir überhaupt etwas über Windeln zu sagen. Die Menschen versuchen, unangenehme Situationen so weit wie möglich zu vermeiden.
6. Denke daran, Windeln in der Öffentlichkeit zu tragen, als wäre es nichts. Du trägst sowieso immer Unterwäsche in der Öffentlichkeit. Warum sollte eine Windel anders sein?
7. Wenn ein Fremder dir tatsächlich etwas darüber sagt, kannst du leicht sagen, daß es sich um ein medizinisches Bedürfnis handelt und daß du dich nicht wohl fühlst, wenn du darüber sprichst, und dann gehst du weg.

aus dem engl. angepaßt übersetzt

<https://www.tumbex.com/diapertrainingashley.tumblr/post/175090560906/going-out-in-public-padded>